

だれもが『無料』で利用できる居場所です

『みんなの広場』



毎週月曜日 開催中!

4日・11日・18日・25日

【時間】 10:00~17:00

【会場】 汐見台福祉センター

A・B・C会議室・和室

お好きな楽しみ方で過ごせる居場所です

参加者
募集中!

介護予防教室 「フレイル予防」

【日時】 毎月第2・第4
13:30~15:00

【対象】 65歳以上の方

【申込先】 080-5027-6264
(石川 早苗 まで)

一緒に体を動かしませんか?



講座の内容

12/11: 「ISOGO体操」

12/25: 「ロコモ予防」(体操)

※内容変更の場合があります。

《協賛》屏風ヶ浦地域ケアプラザ

見学
大歓迎!

子育てサークル 「やんちゃクラブ」

【日時】 毎月第1・第3・第5
10:30~11:30

【対象】 0歳~未就園児



12/11: 先生と遊ぼう!

12/18: クリスマス会

12/4
の活動は
12/11に
変更します

↑見学や入会希望はこちら ※予定変更の場合があります



◆◆「見て! 聞いて! 知って!」気軽にお立ち寄りください ◆◆

《主催》汐見台自治会連合会 コミュニケーション委員会

問合せ: 連合会事務局 TEL/FAX 754-5281(火~土曜日10時~13時)